

Badanie moczu

Przygotowanie do badania ogólnego moczu

1. Do badania przynosimy pierwszy mocz oddany po przebudzeniu, po umyciu okolicy cewki moczowej. Pierwszą porcję moczu oddajemy do toalety, a kolejną do specjalnego pojemnika (dostępny w Punkcie Pobrań).
2. Należy dostarczyć minimum 10ml moczu.
3. Należy powstrzymać się od stosunków płciowych w dniu poprzedzającym badanie.
4. Nie wykonujemy badania moczu w okresie od 2 dni poprzedzających miesiączkę do 2 dni po jej zakończeniu.
5. Należy unikać wysiłków fizycznych w dniu poprzedzającym badanie.
6. Należy wypijać odpowiednią (fizjologiczną) ilość płynów w dniu poprzedzającym badanie.

Pobieranie moczu na posiew

1. Należy zaopatrzyć się w jałowy pojemnik (apteka, Punkt Pobrań)
2. Badanie wykonujemy rano, po przebudzeniu
3. Przed pobraniem moczu należy umyć ręce i okolicę cewki moczowej wodą z mydłem i osuszyć jednorazowym ręcznikiem.
4. Pierwszą porcję moczu oddajemy do toalety, drugą partię moczu oddajemy bezpośrednio do pojemnika maksymalnie do 1/3 jego wysokości.
5. Pojemnik należy natychmiast zamknąć.
6. Pojemnik należy bezzwłocznie dostarczyć do Punktu Pobrań. Do chwili transportu mocz należy przechowywać w lodówce (maksymalnie 4 godziny).

Przeprowadzenie dobowej zbiórki moczu (DZM)

1. Należy przygotować 2-3l pojemnik z zaznaczoną podziałką
2. Należy uzyskać informację w Punkcie Pobrań czy konieczne jest dodanie do zbieranego moczu stabilizatora i w razie konieczności zakupić go i zastosować.
3. Pierwszą, poranną porcję moczu oddajemy do toalety, każdą kolejną porcję do pojemnika.
4. Zapisujemy czas rozpoczęcia zbiórki i kontynuujemy ją przez 24 h.
5. Pojemnik w moczem trzymamy w ciemnym i chłodnym miejscu.
6. Po zakończeniu zbiórki mocz należy wymieszać, odlać z niego próbkę 50-100ml do jednorazowego pojemnika i dostarczyć do laboratorium.
7. Do próbki należy dostarczyć informację o całkowitej ilości moczu, podać wzrost i ciężar ciała oraz czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki